

XIII CONGRESSO NAZIONALE SINPE

Monastier di Treviso, 15-17 Novembre 2007

ABSTRACTS

C = *Comunicazioni Orali*

P = *Poster*

P12

ORGANIZZAZIONE DI UNA GIORNATA DI SCREENING SULL'ECCESSO PONDERALE IN ETÀ ADULTA PRESSO L'AZIENDA OSPEDALIERA "ARCISPEDALE SANTA MARIA NUOVA" DI REGGIO EMILIA

S. VACCARO¹, R. TRIANNI², E. MANICARDI², W. GIGLIOLI³

¹Servizio Dietetico, Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova", Reggio Emilia

²Servizio di Diabetologia e DCA, Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova", Reggio Emilia

³U.O. Lungodegenza, Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova", Reggio Emilia

Introduzione. L'eccesso ponderale risulta in continuo aumento nei Paesi industrializzati, facendo registrare anche in Italia un aumento significativo dell'incidenza dell'obesità severa nella popolazione adulta: si stima vi siano oggi almeno 1.5 milioni di obesi patologici.

Materiali e metodi. Nell'ottobre 2006 è stata svolta una mattinata di screening sull'eccesso ponderale. Gli utenti aderenti all'iniziativa hanno seguito il seguente percorso: 1) colloquio con un medico nutrizionista: per la determinazione dello stato ponderale, la rilevazione della pressione arteriosa, della glicemia; 2) area videoproiezione: dove sono stati proiettati n. 2 film con tema centrale sull'obesità; 3) area fitness: dove è stato dato spazio all'attività motoria come corretto stile di vita; 4) area di educazione alimentare: dove il dietista ha esposto concetti di sana e corretta alimentazione e distribuito materiale informativo e ricettari dietetici.

Risultati. Alla mattinata di screening hanno aderito n. 63 individui. I dati raccolti sono stati analizzati e schematizzati nella Tabella sottostante in funzione del sesso e della fascia di BMI di appartenenza.

Conclusioni. Nell'ottobre 2006 è stata svolta una giornata di screening sull'eccesso ponderale alla quale hanno aderito n. 63 individui residenti in Reggio Emilia (14.3% normopeso, 33.3% sovrappeso e 52.4% obesi). Dall'analisi dei dati è emerso negli uomini una maggior assunzione di bevande alcoliche (p 0.0007), altezza (p 0.0002), peso corporeo (p 0.0009) e circonferenza addominale (p 0.0307) e nelle donne il riscontro di una pressione arteriosa ottimale (p 0.044). La giornata di screening ha permesso di individuare anche n. 16 utenti con alterazione glicemica a digiuno (137.31±35.14 mg/dL) e n. 15 utenti con valori pressori anomali (n. 13 con ipertensione di I grado e n. 2 con ipertensione sistolica isolata); utenti ignari di tali alterazioni.

	n.	Età anni	Peso kg	BMI kg/m ²	Circ. Add. cm	Glicemia mg/dL	PAS mmHg	PAD mmHg
Casistica	63	49.1±14.3	86.6±21.1	30.6±5.7	106.6±15.7	103.9±30.5	126.5±11.4	79.4±12.8
Uomini	23	52.1±15.9	93.8±22.8	31±5.1	110.3±15.5	109.6±26.4	130±11.6	82.2±8.1
Normopeso	2	35.5±3.54 ^h	69±2.8 ^a	22.4±1.1 ^b	87.5±13.4	106±0	110±0	70±0
Sovrappeso	7	51.3±15.9	82.7±7.8 ^a	27.4±1.6 ^g	100.4±8.5 ^q	106.8±24.1	126.7±13.3	78.3±7.5
Obesi	14	54.6±15.7	104±17.2 ^c	34.2±3.7 ^a	114.3±12.3 ^f	111.5±29.8	133.6±9	85.5±6.9 ^o
Donne	40	47.4±13.2	77.9±16.9	30.4±6	98.3±14.2	100.9±32.4	124.7±11	79.7±8.1
Normopeso	7	36.1±6.4 ^c	57.3±6 ^a	21.9±2.2 ^a	79.4±6.8 ^b	77±10.9 ⁱ	116±4.2 ^e	76±5.5
Sovrappeso	14	48.9±15	70±9.3 ^m	27.8±1.6 ^l	96.6±8.6	97.2±13.2	120±8 ^p	77.5±8.7
Obese	19	50.5±12	90.6±11.6 ^a	35.5±3.8 ^a	108.6±9.7 ^a	108.3±40.7	130±11.2 ^d	82.1±7.9 ^r

a) p<0.0001; b) p 0.0001; c) p 0.0003; d) p 0.0005; e) p 0.001; f) p 0.0014; g) p 0.0015; h) p 0.0018; i) p 0.0027; l) p 0.0041; m) p 0.0076; n) p 0.0082; o) p 0.0182; p) p 0.0201; q) p 0.0281; r) p 0.0304.